19 мая 2019 года

Международный День памяти людей, умерших от СПИДа.

«**Усиление мер для сохранения здоровья и соблюдения прав**».

Ежегодно в третье воскресенье мая вспоминают людей, умерших от СПИДа.

Впервые Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, был проведен в 1983г. в американском городе Сан-Франциско. В 80-е годы стремительно увеличивалось количество новых случаев ВИЧ-инфекции, в т.ч. нарастала смертность от СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита). СПИД – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции. В то время ещё не существовало лечения. Согласно мировой статистке за весь период наблюдения от СПИДа умерло около 35 миллионов человек.

В 1987г. активист Клив Джонс предложил создать лоскутное одеяло в память обо всех людях, умерших от СПИДа – квилт. Символом движения по предупреждению этой болезни стала красная ленточка, приколотая к одежде. Этот атрибут придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур, которого также затронула проблема ВИЧ/СПИДа. И в настоящее время в этот день активисты акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

 В нашей стране проживает более 21 тысячи человек с ВИЧ-позитивным статусом. В стране превалирует половой путь передачи ВИЧ-инфекции – более 78% случаев. Наибольшее число случаев регистрируется среди лиц в возрасте от 30 до 44 лет (58% всех случаев). В структуре заболевших из каждых 10 человек – 6 мужчины. В Витебской области по состоянию на 01.05. 2019 зарегистрировано 1455 случаев ВИЧ-инфекции, из которых 314 человек уже нет в живых. В области также превалирует половой путь передачи – 81,8%(за весь период наблюдения), за 1 квартал текущего года – 92,8%. Самые высокие показатели заболеваемости в возрастных группах 30-39 лет (40,3%) и 40-44года (20,2%).

 В Лепельском районе по состоянию на 01.05.2019 года кумулятивно зарегистрировано 23 случай ВИЧ - инфекции. За истекший период 2019 года новых случаев не зарегистрировано. В 91 % случаев (21 случаев) заражение произошло половым путем . Удельный вес женщин составил 35 % от общего числа ВИЧ-инфицированных. Из общего количества инфицированных за весь период в районе зарегистрировано 6 летальных случаев.

 На сегодняшний день ВИЧ-инфекция – хроническое медикаментозно управляемое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения и диагностики возможно остановить прогрессирование заболевания и не допустить развитие терминальной стадии заболевания.

 ВИЧ-позитивный человек не заболеет СПИД, если как можно раньше узнает свой ВИЧ-статус, будет проходить необходимые обследования, регулярно посещая врача-инфекциониста, будет получать высокоэффективную антиретровирусную терапию (не пропуская их прием, соблюдая назначенную схему лечения), что позволит в ходе лечения достигнуть неопределяемой вирусной нагрузки.

Эти мероприятия (проводимые в нашей стране на бесплатной основе) составляют основу диспансерного наблюдения за пациентами с диагнозом «ВИЧ-инфекция» и направлены на удлинение продолжительности жизни и трудоспособности, предупреждение прогрессирования заболевания, профилактики и своевременного лечения оппортунистических инфекций. Цель диспансеризации - продлить жизни человека, инфицированного ВИЧ, сделать ее социально содержательной и экономически продуктивной. По последним научным данным продолжительность жизни ВИЧ-позитивного человека, приверженного к диспансеризации и лечению, сопоставима с продолжительностью жизни человека без диагноза.

В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что даже человек, не являющийся представителем групп высокого риска, по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни каждого отдельно взятого человека.

В 2019 году Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, обозначен темой «**УСИЛЕНИЕ МЕР ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВ**». Тема этого дня подчеркивает важность понимания многих аспектов ВИЧ-инфекции, касающихся жизни как отдельного человека, так и общества в целом, и дает возможность подумать о себе и о близких, почтить память тех, кто ушел и сделать все, чтобы понять жизнь людей, которых коснулась проблема ВИЧ-инфекции.

Меры, имеющие особое значение:

* **СНИЖЕНИЕ СТИГМЫ В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ**
* **УЛУЧШЕНИЕ ДОСТУПА К ЛЕЧЕНИЮ И УСЛУГАМ**
* **УВЕЛИЧЕНИЕ РЕСУРСОВ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОВЛЕЧЕННОСТИ В АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Основными целями проводимых мероприятий являются:

- повышение уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции и СПИДе;

- повышение уровня толерантности и искоренение дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ;

- соблюдение прав;

- обеспечение всеобщего доступа населения к услугам по профилактике, лечению, уходу и социальной поддержке, тестированию;

- укрепление взаимодействия между государственными и негосударственными учреждениями и организациями в сфере профилактики ВИЧ/СПИД

Сегодня профилактика ВИЧ-инфекции носит комплексный характер и направлена на изменение рискованного поведения на безопасное, формирование ответственного отношения к своему здоровью и приверженности здоровому образу жизни в целом.

**Предупредить инфицирование можно, соблюдая следующие правила:**

- не употреблять инъекционные наркотики;

- избегать случайных половых контактов и хранить верность одному партнеру;

- пользоваться презервативом при случайных половых контактах;

- своевременно обращаться за медицинской помощью в случае воспалительных

 заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем;

- инвазивные процедуры (татуировки, пирсинг и другие) проводить только в специализированных учреждениях;

- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, лезвия и маникюрные принадлежности и т.д.).

Здоровье будущих поколений находится в руках тех, кто живет сегодня.

Подготовлено врачом –эпидемиологом

ГУ «Лепельский районный ЦГиЭ»

Н.Поборцевой с использованием

материалов отдела профилактики

ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной

центр гигиены, эпидемиологии

 и общественного здоровья»